

Pour diffusion numéro 08-229
Le 22 septembre 2008

Une campagne pour un mode de vie sain cible les femmes en milieu rural du Yukon

WHITEHORSE – Le ministre de la Santé et des Affaires sociales, M. Glenn Hart, et le ministre des Services aux collectivités, M. Archie Lang, ont lancé aujourd'hui une nouvelle campagne pour un mode de vie sain visant les femmes qui vivent dans les régions rurales du Yukon.

La campagne « Today for you I care for me » (Pour toi, je prends aujourd'hui soin de moi) encourage les femmes à adopter des modes de vie sains en leur transmettant des messages et des renseignements sur la vie active, l'alimentation saine et la vie sans tabac. Ces messages appuient les programmes de la Recreation and Parks Association of Yukon (RPAY), l'un des quatre partenaires de cette initiative. Les autres partenaires sont la Direction des sports et des loisirs du ministère des Services aux collectivités, la Section de promotion de la santé du ministère de la Santé et des Affaires sociales et le Centre pour la promotion de la santé de l'Agence de la santé publique du Canada.

« Nous sommes heureux de pouvoir offrir des programmes favorisant un mode de vie sain aux femmes vivant dans les régions rurales du Yukon et n'ayant souvent pas accès aux programmes qui ne sont généralement offerts que dans les grandes villes, comme Whitehorse », a déclaré M. Hart.

Les femmes en milieu rural auront accès à des programmes comme le programme pilote de la RPAY, « healthy options for you » (des choix sains pour vous). Cet atelier d'une journée présente des moyens simples pour mener un style de vie plus sain en favorisant une alimentation saine et une vie active. Dans les semaines qui suivront, les participantes vont préparer un plan de mieux-être et collaborer avec une diététiste.

« Le fait d'offrir aux Yukonnais et aux Yukonaises des activités sportives et récréatives, tout en les informant sur les raisons pour lesquelles il est important de mener une vie active, constitue une mesure essentielle à leur bonne santé », a ajouté M. Lang. « Nous sommes heureux que ces programmes comportent un volet éducatif qui permettra de mieux sensibiliser la population à l'importance de mener une vie saine. »

On lancera aux femmes des collectivités rurales des défis personnels comme le « Walktober », qui est un programme de marche « pas à pas » se déroulant en octobre. Les défis concernant une saine alimentation permettront aux participantes de passer en revue les groupes alimentaires, tout en découvrant le grand bienfait des fruits et des légumes et l'importance du calcium et des aliments riches en fibres. Elles pourront également obtenir un soutien pour mener une vie sans tabac à l'aide du programme « QuitPack » et d'autres ressources.

Les femmes qui veulent obtenir de plus amples renseignements peuvent appeler l'organisme RPAY, sans frais, au 1-866-961-WALK (9255) ou au 867-668-3012.

-30-

Renseignements :

Roxanne Vallevand
Communications
Conseil des ministres
867-633-7949
roxanne.vallevand@gov.yk.ca

Sandra Duncan
Coordonnatrice de la RPAY
867-668-3012
healthy@klondiker.com

Pat Living
Communications
Santé et Affaires sociales
867-667-3673
patricia.living@gov.yk.ca

Sue Meikle
Sports et Loisirs
Services aux collectivités
867-667-8729
sue.meikle@gov.yk.ca