

Pour diffusion immédiate
Le 26 février 2008

numéro 08-038

Manger santé au centre d'une nouvelle initiative pour les Jeux polaires

WHITEHORSE – À l'occasion des Jeux polaires, qui commencent ce vendredi, les quelque 700 élèves qui se rendront au Centre des Jeux du Canada vont entendre un nouveau message. Le ministre de la Santé et des Affaires sociales, Brad Cathers, a annoncé aujourd'hui une nouvelle initiative portant sur l'alimentation saine qui s'intitule « Mange bien, performe » pour les Polar Games, qui auront lieu du 29 février au 1^{er} mars 2008.

Cette année, en relation avec la promotion de la santé, le Ministère offre à chaque participant un sac à dos qui contient de l'information sur l'alimentation saine et sur le lien entre les choix de nourriture santé et la performance tant dans les activités sportives que les études. Les sacs contiennent une bouteille d'eau, une barre aux fruits et un coupon à échanger contre un aliment santé à la cantine. Le financement de ce projet provient du Fonds d'accès aux soins de santé dans les territoires.

« Bien manger est important, autant pour les activités physiques que pour le développement cognitif », a dit M. Cathers. « Le Ministère collabore avec les organisateurs des Jeux polaires et avec les enseignants dans le but d'offrir aux élèves des choix de nourriture santé dans les cantines des Jeux cette année. Chaque élève recevra aussi un coupon à échanger gratuitement contre un aliment santé à la cantine. »

Dave Stockdale, un organisateur des jeux de longue date, salue avec plaisir la création de cette initiative touchant l'alimentation saine. « Nous sommes heureux d'appuyer une initiative qui incite les jeunes à faire des choix plus sains pendant les Jeux », a dit M. Stockdale. « Nous espérons aussi que ce qu'ils apprennent sur l'alimentation saine pendant les Jeux leur servira à faire des choix santé après les Jeux. »

Les Polar Games sont une activité annuelle au cours de laquelle des élèves de 5^e et de 6^e années de presque toutes les collectivités du Yukon se rencontrent à Whitehorse afin de participer à nombre d'épreuves sportives comme le hockey -balle, les quilles, le curling et le volleyball. L'activité est non compétitive et fait la promotion de l'esprit sportif et du travail d'équipe.

-30-

Renseignements :

Roxanne Vallevand
Communications
Conseil des ministres
867-633-7949
roxanne.vallevand@gov.yk.ca

Michelle Boleen
Analyste des communications
Santé et Affaires sociales
867-456-6145
michelle.boleen@gov.yk.ca

Lorna Arseneault
Diététiste
Santé et Affaires sociales
867-456-6160
lorna.arseneault@gov.yk.ca