

Pour diffusion immédiate

Le 31 mai 2007

numéro 07-108

Les élèves yukonnais relèvent le défi d'une alimentation saine

WHITEHORSE – Pour une deuxième année consécutive, les élèves yukonnais de la maternelle à la 7^e année ont relevé le défi et, pendant une semaine, ont dit « Non aux boissons gazeuses ».

« Dans le cadre du Mois de la nutrition en mars », a dit M. Brad Cathers, ministre de la Santé et des Affaires sociales, « la Section de promotion de la santé du Ministère a travaillé de concert avec les écoles en vue de promouvoir des initiatives axées sur une saine alimentation, notamment par la tenue du deuxième défi territorial « Non aux boissons gazeuses ».

Durant le défi, les enseignants encouragent les élèves à remplacer, pendant cinq jours, les boissons gazeuses ou sucrées par des boissons santé telles que le lait, l'eau ou le jus de fruits 100 % pur. Les enseignants récompensent les efforts des élèves en remettant à ces derniers des autocollants et des affiches aux couleurs vives et des tatouages temporaires conçus par un artiste local. Cette année, le défi a soulevé beaucoup d'intérêt et a entraîné la participation de plus de 1800 élèves, répartis entre 108 classes dans 19 écoles du Yukon.

Les écoles qui ont atteint le plus haut taux de participation, défini en fonction de l'effectif, dans chacune des quatre catégories ont reçu un chèque-cadeau échangeable contre de l'équipement de gymnase. Dans chaque école, la classe qui a eu le plus haut taux de participation a reçu une trousse cadeau pour la préparation de boissons fouettées, comprenant un mélangeur, un livre de recettes et un chèque-cadeau pour acheter les ingrédients. Un enseignant de chaque école a aussi reçu un chèque-cadeau de 50 \$ de la maison *Scholastic* pour l'achat de ressources pédagogiques.

Parce que le succès des initiatives des écoles dépend souvent de la participation des parents, la Section de promotion de la santé a appuyé les parents en leur transmettant de l'information sur une alimentation plus saine. Cette année, le thème de la campagne de sensibilisation invitait les parents à « Réinventer la boîte à lunch! »

La campagne portait principalement sur la présentation aux parents et aux tuteurs de suggestions pratiques pour la préparation de repas santé pour les écoliers. Les parents ont reçu une carte haute en couleurs, mettant en évidence les ingrédients d'un repas santé et pouvant facilement être affichée sur le réfrigérateur, ainsi qu'un exemplaire du nouveau *Guide alimentaire* du Canada.

« Les enseignants peuvent indiquer aux élèves pourquoi certains choix sont plus sains que d'autres, mais ce ne sont pas les enseignants qui préparent les repas chaque jour. Les parents jouent un rôle central, tant à titre d'éducateurs à la maison qu'à titre de consommateurs. L'idée d'établir des liens réciproques entre la maison et l'école est l'un des éléments fondamentaux d'une démarche globale envers la santé à l'école », a dit Ian Parker, coordonnateur du programme Santé à l'École.

« Il ne s'agit pas uniquement des enseignants et de ce qui se passe en classe », a dit M. Patrick Rouble, ministre de l'Éducation. « Il faut voir l'école comme une collectivité en soi et reconnaître que nombre de personnes et d'organismes peuvent y rendre d'immenses services. »

- 30 -

Renseignements :

Ian Parker

Coordonnateur, Santé à l'école
Section de promotion de la santé
867-667-8563

ian.parker@gov.yk.ca

Marcelle Dubé

Coordonnatrice des communications
Santé et Affaires sociales
867-667-3010

marcelle.dube@gov.yk.ca

Clea Roberts

Coordonnatrice des communications
Éducation
867-393-7102

clea.roberts@gov.yk.ca

DOCUMENT D'INFORMATION – Non aux boissons gazeuses

Pour la tenue du défi *Non aux boissons gazeuses*, les écoles du Yukon étaient divisées en quatre catégories, en fonction du nombre d'élèves dans chaque école.

CATÉGORIES D'ÉCOLES (de la maternelle à la 7^e année)			
<i>plus de 200 élèves</i>	<i>de 150 à 200 élèves</i>	<i>de 50 à 150 élèves</i>	<i>moins de 50 élèves</i>
École élémentaire Christ the King	École Holy Family	École primaire Grey Mountain	École Eliza-Van-Bibber (Pelly Crossing)
École élémentaire Elijah-Smith	École élémentaire de Takhini	École Hidden Valley	École Kluane Lake (Destruction Bay)
École élémentaire Jack-Hulland	École élémentaire Johnson (Watson Lake)	École de Teslin	École Nelnah-Bessie-John (Beaver Creek)
École élémentaire Selkirk	École Robert-Service (Dawson)	École Ghùch Tlà (Carcross)	École de Ross River
École élémentaire de Whitehorse		École Émilie-Tremblay	École De-Van-Gorder (Faro)
			<i>En raison du nombre peu élevé d'élèves dans cette catégorie, les écoles qui se sont classées en 1^{re} et en 2^e place ont reçu respectivement 300 \$ et 200 \$.</i>

Les écoles gagnantes dans les trois premières catégories ont chacune reçu un chèque-cadeau de 500 \$. Il s'agit de l'école primaire Grey Mountain, de l'école élémentaire Jack-Hulland et de l'école élémentaire Holy Family. Dans la dernière catégorie, l'école Nelnah-Bessie-John s'est classée première et a reçu un chèque-cadeau de 300 \$. L'école de Ross River s'est classée deuxième et a reçu un chèque-cadeau de 200 \$.

Il y a eu 80 élèves de plus que l'an dernier qui ont participé au défi.

ANNÉE	Classes	Élèves
2006	108	1733
2007	108	1813