



PROGRAMME DE SOUTIEN AUX PATIENTS ATTEINTS D'UNE MALADIE CHRONIQUE
FORMULAIRE DE RECOMMANDATION

Tél. : 867-667-8733 • Fax : 867-667-8338

RENSEIGNEMENTS SUR LE PATIENT¹

Nom		
Numéro d'assurance-santé	Téléphone	Date de naissance AAAA/MM/JJ
Adresse		
Médecin de famille	Médecin émettant la recommandation (si différent)	

Raison principale de la référence/du diagnostic

- MPOC
- Diabète
- Facteurs de risque de maladie cardiovasculaire
 - Embonpoint/obésité
 - Tabagisme
 - Sédentarité
 - Hypercholestérolémie
 - Prédiabète
 - Hypertension
 - Autre : _____

Commentaires ou informations spécifiques :

Options disponibles dans le cadre du Programme (voir au verso pour plus de détails)

- Prenez votre santé en main!
(Programme d'autoprise en charge de la maladie chronique de l'Université Stanford)
- Programme de réadaptation pulmonaire
 - Spirométrie la plus récente en p. j.
 - Spirométrie contre-indiquée
- Série d'ateliers sur le diabète
- Exercices supervisés
(voir les contre-indications au verso)

ORDRE PERMANENT

Ordre permanent d'un médecin/d'une infirmière praticienne concernant le test de spirométrie et l'administration d'O² (signature d'un médecin/d'une infirmière praticienne obligatoire ci-dessous):

Nos cliniciens feront subir un test de spirométrie aux participants au Programme conformément aux lignes directrices sur les pratiques exemplaires, sauf en cas de contre-indication. La spirométrie diagnostique comprend un examen préalable et un examen ultérieur, et l'administration de 400 µg de salbutamol à l'aide d'une chambre d'inhalation, sauf indication contraire. L'oxygénothérapie (1-2 L/min d'O² administré par canule nasale titrée pour atteindre une SpO² cible de 88 à 92 %) sera effectuée par un physiologiste de l'exercice agréé dans les situations graves.

Signature du médecin/de l'infirmière praticienne : _____ Date: _____

Ce document et les pièces jointes qui l'accompagnent sont confidentiels et à l'usage exclusif du ou des destinataires. Leur contenu est protégé en vertu de la Loi sur l'accès à l'information et la protection de la vie privée ou de la Loi sur la protection et la gestion des renseignements médicaux et doit être protégé, divulgué, recueilli et utilisé conformément à ces lois. Si vous avez reçu ce message par erreur, merci de le supprimer définitivement et d'avertir immédiatement l'expéditeur. Toute divulgation, copie, distribution ou toute autre utilisation du contenu de cet envoi est strictement interdite.

¹Dans le présent document, le masculin ou le féminin générique désigne toutes les personnes.

Contre-indications aux exercices

Les patients recommandés pour une réhabilitation pulmonaire ou des programmes d'exercices supervisés devront subir une évaluation et un test de dépistage préliminaires. Le spécialiste de l'exercice en clinique pratiquera ces examens avant le début du volet « exercices » du Programme. Les critères d'exclusion peuvent comprendre :

- Des problèmes cardiaques;
- Un infarctus du myocarde survenu au cours des quatre dernières semaines;
- Une hypertension pulmonaire grave;
- Une sténose aortique grave;
- Un pneumothorax récent;
- Une embolie récente (embolie pulmonaire, thrombophlébite).

Prenez votre santé en main! (Programme d'autoprise en charge de la maladie chronique de l'Université Stanford)

La demande peut être faite par le patient lui-même

Le programme *Prenez votre santé en main!* est un atelier de groupe sur 6 semaines (2,5 heures, 1 fois par semaine) qui a pour but d'aider les personnes souffrant de maladies chroniques à acquérir des compétences d'autogestion. Le programme est disponible en ligne et en personne, et est conçu pour les membres de la famille ou les tuteurs adultes. Grâce à cet atelier, les participants pourront :

- Mieux prendre en charge les symptômes;
- Atteindre des objectifs, grâce à des gestes simples;
- Trouver des solutions qui facilitent la réalisation des tâches quotidiennes;
- Obtenir du soutien auprès d'autres personnes atteintes d'une maladie chronique;
- Parler de leur expérience afin d'aider des personnes qui vivent une situation similaire.

Série d'ateliers sur le diabète

La demande peut être faite par le patient lui-même

Le Centre d'éducation sur le diabète et le Programme de soutien aux patients atteints d'une maladie chronique ont créé conjointement un atelier de 4 semaines (2 heures, 1 fois par semaine) dans le cadre duquel divers spécialistes du diabète offriront des renseignements aux participants. Une équipe composée d'un diététicien autorisé, d'une infirmière autorisée, d'un pharmacien et d'un spécialiste de l'exercice couvrira des sujets hebdomadaires comme l'autogestion, les médicaments, l'autorégulation, l'alimentation saine et des stratégies liées à l'activité physique.

Réhabilitation pulmonaire

La réhabilitation pulmonaire est un programme en trois volets : le plan d'action adapté aux maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC), les ateliers sur la santé respiratoire et les exercices supervisés. Le plan d'action est préparé en collaboration avec un éducateur en santé respiratoire agréé et le fournisseur de soins primaires. Ces rencontres en tête-à-tête prévoient une évaluation du traitement ainsi que l'enseignement de divers procédés. Le plan d'action adapté aux MPOC aidera le patient à repérer et à traiter une poussée aiguë de la maladie de façon précoce et à réduire le nombre de visites à l'hôpital. Les ateliers sur la santé respiratoire portent sur les techniques de respiration, la gestion du stress, l'oxygénothérapie, etc.

Exercices supervisés

Les exercices supervisés consistent en 16 séances (1,5 heure, 2 fois par semaine) de cours collectifs. L'objectif est de permettre aux participants d'apprendre à faire de l'exercice, à s'autogérer et à progresser en toute sécurité en s'adaptant à leur maladie. Ils sont ensuite suivis et obtiennent de l'aide pour poursuivre leurs activités physiques dans leur localité. Chaque participant subira deux évaluations, une avant le programme et une après. Un plan d'activité physique à domicile est offert à ceux qui ne participent pas aux séances à Whitehorse.